



CZAS BIAŁOLEKI

Nr 7 (42) wrzesień 2012

ISSN 1899-8259

Nowe szkoły coraz bliżej

Pierwszy dzwonek w szkole oznajmił zakończenie tegorocznych wakacji, a w dzielnicy rozstrzygane są właśnie przetargi na budowę nowych dwóch szkół podstawowych. Jedna powstanie przy ul. Ceramicznej na Tarchominie, zaś druga przy ul. Hanksi Ordonówny na Nowodworach.

Od kilku lat sprawy oświatowe to priorytet dla władz dzielnicy. W Białołęce powstaje coraz więcej osiedli, sprowadzają się nowi mieszkańcy, a tym najmłodszym trzeba zapewnić dostęp do edukacji – mówi z-ca burmistrza Piotr Smoczyński. Już dzisiaj większość szkół w dzielnicy prowadzi zajęcia w systemie zmianowym. Kolejne placówki w znaczący sposób poprawią warunki nauki w szkołach – dodaje z-ca burmistrza.

Zanim widoczne będą pierwsze efekty prac przypominamy jak będą wyglądały nowe obiekty. W „podstawówce” przy ul. Ceramicznej na parterze znajdzie się oddział przedszkolny, szatnie dla dzieci szkolnych, stołówka, pomieszczenia administracji i sala gimnastyczna z zapleczem, natomiast na dwóch pozostałych kondygnacjach będą mieściły się klasy wraz z zapleczkami, pracownie językowe, do nauki informatyki

oraz pokój nauczycielski i gabinety: psychologa, pedagoga, logopedy. Na każdym piętrze znajdują się sanitariaty dla uczniów. Rodzice najmłodszych uczniów będą mogli odwozić swoje pociechy na zajęcia, gdyż przed budynkiem powstanie parking. Starsze dzieci będą natomiast mogły dojeżdżać na zajęcia na rowerach i zostawiać je w specjalnie przygotowanym miejscu. W sąsiedztwie budynku powstanie zespół boisk sportowych do gry w popularną „nogę”, piłkę ręczną, koszykówkę oraz siatkówkę. Uczniowie będą mogli też rozwijać talenty lekkoatletyczne na bieżni, skoczni w dal i wżyz. Najmłodsze dzieci zachwycą nowe zabawki na placu zabaw. Do szkoły przy ul. Ceramicznej będzie w przyszłości uczęszczało 800 uczniów.

W placówce przy ul. Hanksi Ordonówny będzie uczyć się około 500 dzieci. Architekci inaczej za-



Wizualizacja Szkoły Podstawowej przy ul. Ceramicznej

Zbiory redakcji

planowali też układ pomieszczeń na parterze i piętrach. Przestrzeń parteru została podzielona na część dla dzieci starszych i część dla dzieci najmłodszych (oddział klas 0). Najmłodsze dzieci będą wchodziły do budynku osobnym wejściem, zostawiały okrycia w osobnej szatni i osobnym wyjściem ogrodowym będą wychodziły na plac zabaw. Na parterze znajdują się ponadto stołówka szkolna z zapleczem cateringowym, szatnia, sala do ćwiczeń sensorycznych, toalety ogólnodostępne oraz pomieszczenia techniczne i magazynowe. Na pierwszej kondygnacji, oprócz sal lekcyjnych, świetlicy i pomieszczeń dla administracji, znajdzie się sala gimnastyczna z zapleczem.

Drugie piętro zajmą kolejne sale lekcyjne, biblioteka oraz gabinety: pedagoga, logopedy, pielęgniarki, psychologa i reedukatora. W czasie przerwy dzieci będą mogły zaczerpnąć świeżego powietrza na wewnętrznym niezadaszonym patio. W otoczeniu szkoły powstanie też boisko wielofunkcyjne.

Dzielnica na obie inwestycje przeznaczyła ponad 40 mln zł. Jeśli uda się je wybudować za mniejszą kwotę, to zaoszczędzone pieniądze zostaną wykorzystane na budowę szkoły przy ul. Głębokiej. Przetarg na jej budowę został już ogłoszony. Chcemy, aby lekcje w nowych szkołach rozpoczęły się we wrześniu 2014 r.

DN



Wizualizacja Szkoły Podstawowej przy ul. Ceramicznej

Zbiory redakcji



Wizualizacja Szkoły Podstawowej przy ul. Hanksi Ordonówny

Zbiory redakcji

Komunikacja po wakacjach

– zmiany w rozkładach jazdy

str. 3

„Magiczna” wystawa w szkole nr 112

– zobacz jak będzie wyglądać przyszły teren rekreacyjno-sportowy

str. 4

Z Białołęki do Londynu

– wywiad z mieszkańcem, który niósł ogień olimpijski

str. 5

Godzina „W” na Białołęce

– obchody 68. rocznicy śmierci żołnierzy batalionu AK „Obroża”

str. 6



Zbiory redakcji

Urząd Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy
03-122 Warszawa
ul. Modlińska 197
tel. 22 676 76 70
tel. 22 510 33 20
adres internetowy:
www.bialoleka.waw.pl
e-mail:
dzielnica@bialoleka.waw.pl

Godziny pracy urzędu
poniedziałek–piątek: 8.00-16.00
W poniedziałki Wydział Obsługi Mieszkańców dyżuruje w godz. 16.00-18.00

Referat Obsługi Rady
ul. Modlińska 197, pok. 123
tel. 22 510 31 10
faks: 22 676 69 14
e-mail: wor@bialoleka.waw.pl

Telefony pomocne przy załatwianiu następujących spraw:

Sprawy meldunkowe
tel. 22 510 33 09 do 11

Dowody osobiste
tel. 22 510 33 12 do 14

Rejestracja pojazdów
tel. 22 510 33 05 do 07

Prawa jazdy
tel. 22 510 33 08

Ochrona środowiska
tel. 22 741 72 99

Pozwolenia na budowę, zmiana sposobu użytkowania, zgłoszenie robót budowlanych
tel. 22 510 31 92 lub 510 31 31

Ewidencja gruntów, wypisy i wyrisy z rejestru gruntów
tel. 22 510 31 74

Podziały nieruchomości, dzierżawy, nabywanie/zbywanie nieruchomości
tel. 22 510 31 76

Urząd Stanu Cywilnego (rejestracja urodzeń, małżeństw i zgonów, udzielanie ślubów)
tel. 22 510 31 48

Świadczenia rodzinne, opiekuńcze i alimentacyjne
ul. Milenijna 2a
tel. 22 811 62 64
lub 22 811 50 07

Wakacyjne spotkanie radnych

W ostatnią środę lipca w sali konferencyjnej białoleckiego ratusza odbyła się XXXI sesja Rady Dzielnicy. W pierwszej części spotkania zaprezentowano projekt uchwały dotyczącej zmian budżetowych. Zawierał on propozycję przesunąć środków finansowych wynikającą m.in. ze wzrostu dochodów Dzielnicy w porównaniu z wcześniejszymi oszacowaniami. Dodatkowe środki przeznaczone zostaną m.in. na modernizację szkół i ulic. Projekt zaopiniowano pozytywnie.

Z aprobatą spotkała się również propozycja nazwy dla skrzyżowania ulic Hanki Ordonówny i Stru-

mykowej. Zgodnie z projektem uchwał miałyby one nosić nazwę Rondo Laszlo Osvatha – byłego ministra Węgier, który w czasie II wojny światowej zorganizował pomoc dla ponad 130 tys. polskich uchodźców. Radni zgodzili się także z propozycją nazwania dwóch nowych ulic nazwiskami słynnych aktorek – Mieczysławy Ćwiklińskiej oraz Elżbiety Barszczewskiej.

Na sesji przedyskutowano również pomysły radnych oraz sprawy zgłoszone przez mieszkańców m.in. kwestię uporządkowania terenu leśnego w pobliżu ul. Odkrytej. Zwrócono również uwagę na konieczność poprawy bezpieczeń-

stwa w miejscu wyjazdu z ul. Długorzecznej na most w ciągu ul. Kobiałka, a także na ulicach znajdujących się w otoczeniu białoleckiego ratusza.

Problemy zgłaszane przez mieszkańców dotyczyły głównie inwestycji drogowych oraz komunikacji pomiędzy mieszkańcami a przedstawicielami władz Dzielnicy. W sposób szczególny podkreślona została potrzeba szerszej informacji o posiedzeniach Rady oraz utworzenia samorządów mieszkańców osiedli.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy Białoleka odbędzie się pod koniec września. SC

Wpisy do Ewidencji Działalności Gospodarczej

Uwaga przedsiębiorcy! Warto pamiętać, że zgodnie z obowiązującym prawem za czynności związane z wpisem do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej nie pobiera się opłat.

Urząd m.st. Warszawy przypomina, że wszelkie czynności zwią-

zane z wpisem do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) – prowadzonej przez Ministra Gospodarki – są bezpłatne.

W związku z powyższym do wszystkich przypadków oferowania wpisu do rejestru przedsiębiorców za opłatą należy podcho-

dzić ze szczególną ostrożnością.

Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w Biurze Działalności Gospodarczej i Zezwoleń Urzędu m.st. Warszawy – tel. 22 443 22 54 – oraz w dzielnicowych wydziałach właściwych do spraw działalności gospodarczej i zezwoleń. Red.

Punkt porad i wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

Od lipca 2012 r. w Ośrodku Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi rozpoczął działalność punkt porad i wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Jest on czynny w każdy wtorek i piątek w godz. 16.00-19.00.

W ramach punktu osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny mogą:

- skorzystać z porady indywidualnej,
- uzyskać wsparcie w rozwiązywaniu problemów i trudnych sytuacji związanych z chorobą psychiczną w najbliższym otoczeniu,
- otrzymać informację o możliwościach wsparcia i pomocy społecznej,
- otrzymać informację o miejscach i placówkach medycznych,
- nabyć umiejętności radzenia sobie z chorobą psychiczną,
- otrzymać wiedzę na temat zaburzeń psychicznych oraz czynników psychospołecznych oddziałujących na ich przebieg,
- uzyskać informację o możliwościach rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Punkt porad i wsparcia Ośrodek Wsparcia ul. Śreniawitów 4 tel. 22 403 65 11 Wtorki i piątki 16.00-19.00

Wszystkie konsultacje są bezpłatne. Zapisy telefoniczne: poniedziałek–piątek w godz. 8.00-16.00.

Red.

Bezpłatne wsparcie doradcy zawodowego

Przez 3 miesiące (od września do listopada) mieszkańcy Dzielnicy Białoleka mogą skorzystać z bezpłatnych porad doradcy zawodowego.

Podczas indywidualnych konsultacji będzie można uzyskać kompleksowe porady m.in. w zakresie poszukiwania pracy, kursów, szkoleń, tworzenia skutecznych dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny), przygotowania do rozmowy z pracodawcą, określenia celów zawodowych.

Szczegóły i zapisy w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym osobście przy ul. Modlińskiej 61 lub telefonicznie 22 431 28 30 (w godz. pracy punktu, tj. poniedziałki 11.00- 15.00; wtorki 12.00-16.00; czwartki 8.00-12.00 i piątki 9.00-13.00).

Projekt finansowany jest przez Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Białoleka z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy na rok 2012.

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia

Sprawniej w szkole przy Leśnej Polanki

Od października sześciolatki uczęszczający dotychczas do szkoły przy ul. Leśnej Polanki, rozpoczną swoje zajęcia w nowym budynku przy ul. Sprawnej.

Dzielnica wynajęła nowo powstały budynek od prywatnych właścicieli i dostosowała go do nauki dla dzieci z klas „0”, gdzie uruchomionych zostanie 6 oddziałów – mówi Piotr Jaworski, zastępca burmistrza odpowiedzialny za oświatę w dzielnicy. Zajęcia będą prowadzone w 3 dużych salach, 3 mniejsze pomieszczenia zostały przeznaczone na zabawę w świetlicy, natomiast posiłki będą dostarczane ze szkoły – dodaje. Tuż obok budynku znajduje się plac zabaw, na którym dzieci będą mogły spożytkować energię. W trosce o ich bezpieczeństwo, pod urządzeniami została ułożona

specjalna powierzchnia amortyzująca upadki.

Dzięki przeniesieniu „zerówek” na ul. Sprawną zyskają uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 154, którym groziła nauka do późnych godzin popołudniowych. W pomieszczeniach, które dotychczas zajmowały klasy „0”, od września są prowadzone zajęcia dla klas 1-3. Warunki nauki poprawią się jeszcze bardziej, gdy dzieci rozpoczną edukację w nowej szkole przy ul. Hanki Ordonówny na Nowodworach. W pierwszych dniach września rozstrzygnięty został przetarg na budowę tej szkoły.

DN



Zbory redakcji

Nowy rok szkolny w „nowej” szkole przy ul. Podróżniczej



Zbory redakcji

Za nami wakacje – dla jednych był to czas odpoczynku, dla innych wytężonej pracy. 3 września odwiedziliśmy Szkołę Podstawową nr 257 im. prof. Mariana Falskiego, gdzie przez cały okres wakacji trwały intensywne prace remontowe, by wraz z uczniami przeżyć podwójną uroczystość.

Nowy rok szkolny dla najmłodszych uczniów SP nr 257 zaczął się już w nowym budynku, świetnie przystosowanym dla ich potrzeb. Uroczystego otwarcia nowej części szkoły, wraz z pierwszoklasistami, dokonał zastępca burmistrza Dzielnicy Białoleka Piotr Jaworski. Modernizacja budynku objęła remont oraz niezbędną rozbudowę dawnych mieszkań nauczycielskich, aby przystosować je do nowych zadań. W efekcie powstała przestrzeń dedykowana pierwszoklasistom: sześć- i siedmiolatkom. Po remoncie szkoła zyskała trzy sale lekcyjne – dwie duże i jedną

mniejszą, przestronny korytarz, ubikacje i szatnie. Dla wygody pierwszaków i ich rodziców nowa przestrzeń ma osobne wejście, ale jednocześnie połączona jest ze starą częścią szkoły tak, aby maluchy mogły bezpiecznie pójść na stołówkę bez opuszczania budynku. Każda z nowo powstałych sal lekcyjnych zaopatrzona jest w nowoczesną tablicę multimedialną wraz z rzutnikiem, a kolorowe meble i dywany we wzory ze zwierzętami sprawiają, że małym uczniom śmieją się buzie. Może początek roku szkolnego nie jest wcale taki straszny?

AW

Komunikacja wróciła z wakacji odmieniona

Początek września to czas zmian, nie tylko dla wracających z wakacji uczniów, ale także dla wielu osób korzystających z usług komunikacji miejskiej. Z pierwszym dniem września pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej linii S-9 kursują na wydłużonej trasie Wieliszew/Legionowo Piaski – Warszawa Zachodnia, gdzie zatrzymują się przy peronie 8.

Natomiast od 3 września linia autobusowa 176 została przywró-

cona na trasę Choszczówka – Plac Hallera. Autobusy tej linii jeżdżą w kierunku pl. Hallera: Marywilską, Wysockiego, Odrowąża, 11 Listopada i Namysłowską; a wracają Szymanowskiego, Namysłowską i Starzyńskiego.

Sporo zmieniło się w komunikacji na Tarchominie. Zlikwidowana została linia 508. Co to oznacza dla osób, które do tej pory z niej korzystały? Odzyskane z linii 508 autobusy zwiększyły czę-

stotliwość kursowania linii E-4 (odjazd co 5 minut!) oraz 511 (odjazd co 5 minut w szczycie porannym i co 6-7 minut w szczycie popołudniowym!). Zarząd Transportu Miejskiego przychylił się również do prośby mieszkańców o pozostawienie „511” na trasie przez Most Grota-Roweckiego do stacji Metro Marymont. Uruchomione zostały również dodatkowe przystanki „na żądanie”: Ekspresowa i Płochocińska. Częściej na

przystanki będą podjeżdżały również autobusy linii 509. W godzinach porannego szczytu częstotliwość linii wzrosła z 6-7 minut na 5. Pasażerowie korzystający z linii 186 jeżdżą nową trasą. Linia ta została skierowana ulicą Świątowa do pętli Nowodwory.

Zmiany szykują się także na Skarbka z Gór. Niezwłocznie po ukończeniu obecnego etapu prac, planowanego na 17.09., ulicą pojadą autobusy linii 527. SC

„Magiczna” wystawa w Szkole Podstawowej nr 112

Do niedawna mieszkańcy załatwiający sprawy w Urzędzie Dzielnicy Białoleka mogli obejrzeć wyjątkową wystawę znajdującą się na dziedzińcu ratusza. Wyjątkową dlatego, że przedstawiała projekt parku stworzony zgodnie ze wskazówkami przekazanymi przez mieszkańców. Kilka osób aktywnie uczestniczyło w dwóch etapach konsultacji społecznych i dzięki temu w 2014 r. przy ul. Magicznej powstanie nowoczesny teren sportowo-rekreacyjny.

Uważni obserwatorzy z pewnością dostrzegli jednak, że wystawy przed ratuszem już nie ma. Ma-

giczne zniknięcie? Na szczęście nie. Wraz z początkiem nowego roku szkolnego ekspozycja zawiątała do Szkoły Podstawowej nr 112 im. Marii Kownackiej przy ul. Zaulek. – Budowa parku przy współpracy z mieszkańcami to bardzo ważna inicjatywa – przyznaje Piotr Jaworski, zastępca burmistrza dzielnicy – dlatego zależy nam, żeby jak najwięcej osób mogło się zapoznać z projektem i przebiegiem prac.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do obejrzenia wystawy w holu szkoły. Będzie ona prezentowana do końca września.

SC



Zbiory redakcji

Z życia seniorów

Bieżący rok został przez Parlament Europejski poświęcony aktywności osób starszych i solidarności międzypokoleniowej, co stało się inspiracją do działania nie tylko instytucji publicznych i organizacji pozarządowych, ale przede wszystkim – samych seniorów.

Celem, który stawia przed sobą Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów działający na Białolece jest właśnie integrowanie środowiska seniorów. Założone cele zostały osiągnięte dzięki pomysłowości i determinacji członków PZERI gotowych na to, by angażować się w różne formy działań prowadzące do głębszej integracji środowiska. Tak więc rok ten obfitował w wiele różnych wydarzeń i spotkań takich jak np.:

- spotkania związane z tradycjami świątecznymi,
- obchody świąt okolicznościowych: Światowy Dzień Inwalidy, Dzień Seniora,
- przeglądy artystyczne kół

- Festyn Kultury i Sztuki Amatorskiej Seniorów i Młodzieży,
- warsztaty plastyczne, malarskie i wokalne,
- pikniki, wycieczki krajoznawcze i turnusy wypoczynkowo-rehabilitacyjne,
- uczestnictwo w koncertach, wystawach i spektaklach.

Szczególnie ważnym akcentem był udział członków PZERI w pikniku Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz wystawa pt. „Różne formy integracji”, która przez cały sierpień prezentowana była na dziedzińcu Urzędu Dzielnicy Białoleka. Wystawa została podzielona na trzy części prezentujące różnorodność podejmowanych przez członków PZERI działań: fo-

tografie z Festynu Kultury i Sztuki Amatorskiej Seniorów i Młodzieży, spotkania integracyjnego słuchaczy Warszawskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, spotkania związanego z obrzędowością nocy Kupały oraz relację z podróży seniorów po Polsce. Aktualnie wystawę można podziwiać przy wejściu do przychodni przy ul. Milenijnej.

Oprócz działań integracyjnych podejmujemy również inne – mające na celu wcielanie w życie idei samopomocy. Realizujemy programy: „Seniorzy i Wnuki”, „Senior – starszy aktywniejszy”, a także, we współpracy z Bankiem Żywności – Europejski Program Żywnościowy, w ramach którego wspo-

magamy ludzi najbardziej potrzebujących pomocy.

Każdego dnia spotykamy wspaniałych ludzi – jedni uważają, że najlepsze lata są już za nimi, inni – że wszystko może się jeszcze zdarzyć. Bez względu na to, jakie mają podejście do upływającego czasu, seniorzy to wspaniali, pełni energii ludzie.

Wszystkim naszym seniorom z okazji zbliżającego się DNIA SENIORA życzymy, aby każdy dzień stawał się piękniejszy i radośniejszy.

Cytując wpis z naszej kroniki: „ŻYCIE WŚRÓD WAS TRAKTUJEMY JAKO DAR”.

Zarząd O/R Białoleka
Helena Szczech

„Cztery Pory Roku” Biegowe Grand Prix Białoleki – Jesień 2012

W sobotę 13 października 2012 zapraszamy na bieg leśny po Lasu Henrykowskim na dystansie 6 km, który będzie inauguracją cyklicznej imprezy biegowej na Białolece. Start – godz. 11.00 – z ul. Milenijnej, na tyłach Urzędu Dzielnicy. Informacje na stronie: www.bialoleka.waw.pl i www.bos.waw.pl. Zapisy w dniu 12 października od godz. 16.00 do 20.00 w recepcji Białoleckiego Ośrodka Sportu, ul. Światowiada 56 oraz dniu zawodów od godz. 9 w biurze biegu, na parking, na tyłach Urzędu Dzielnicy Białoleka. Bieg rozgrywany będzie w następujących kategoriach:

1. **Dzieci** (chłopcy, dziewczęta do 6 roku życia) – dystans ok. 100 m
2. **Klasy I – III** (chłopcy, dziewczęta) – dystans 200 m
3. **Klasy IV – V** (chłopcy, dziewczęta) – dystans ok. 500 m
4. **Gimnazja** (chłopcy, dziewczęta) – dystans ok. 1500 m
5. **OPEN** (kobiety, mężczyźni) – dystans 6000 m

Na najlepszych biegaczy czekają atrakcyjne nagrody.

Organizatorzy: Burmistrz Jacek Kaznowski, Białolecki Ośrodek Sportu oraz Stowarzyszenie Promocji Zdrowego Życia SALUS. *Red.*



Zbiory redakcji

Biegiem do zmian, czyli zwycięstwo na Białoleńce

Wywiad z Marcinem Banaszkiwiczem – mieszkańcem Białoleńki, który 20 lipca niósł ogień olimpijski w miejscowości Rochester, w Wielkiej Brytanii.

Panie Marcinie, znalazł się Pan w gronie osób, które dzięki wyjątkowym dokonaniom mogły z bliska poczuć atmosferę Igrzysk w Londynie. Co było powodem Pańskiego wyróżnienia spośród innych?

Była to z pewnością historia mojej metamorfozy, a dokładniej walki z otyłością, która zaczęła się dwa lata temu. Któregoś dnia stanąłem przed lustrem i powiedziałem sobie „dość”. Samodzielnie skomponowałem właściwą dla siebie dietę i wytyczyłem sobie cele. Najpierw chciałem schudnąć dziesięć kilogramów. Po dziesięciu pomyślałem – czemu nie dwadzieścia? Po dwudziestu – dlaczego nie więcej? I tak w ciągu dziesięciu miesięcy pozbyłem się czterdziestu kilogramów nadwagi. Udowodniłem sobie samemu, że jest to możliwe, choć przez lata byłem miłośnikiem fast foodów i niezdrowego trybu życia.

Pochodzi Pan z Dolnego Śląska, jednak obecnie mieszka Pan na Białoleńce. Co Pana urzekło w tej dzielnicy?

Po raz pierwszy Warszawę odwiedziłem osiem lat temu. Moją uwagę zwróciły uśmiechnięte twarze warszawiaków. Byłem tym zachwycony i postanowiłem, że kiedyś zamieszkać w Warszawie, a Białoleńkę wybrałem dlatego, że jest oazą spokoju. Spodobało mi się też bliskie sąsiedztwo Wisły i wygodne połączenie z centrum miasta.

Jest Pan zapracowanym człowie-

kiem. Czy znajduje Pan czas na wypoczynek i aktywność fizyczną?

Uwielbiam biegać. Najczęściej trenuję przez godzinę przed lub po pracy, no i oczywiście w weekendy. Lubię też wspólne spacerować z rodziną.

Jak zaczęła się Pana przygoda z bieganiem?

W maju tego roku koledzy namówili mnie do udziału w biegu charytatywnym na dystansie 5 km. Nigdy wcześniej nie biegałem, więc postawiłem sobie dwa cele: przebiec ten dystans i nie być ostatnim. I jedno i drugie się udało. Od tamtej pory połknąłem bakcyła biegania. Zaczęłem zgłębiać wiedzę na temat tego sportu, kupiłem profesjonalne buty i pulsoometr. Na początku pokonywałem krótkie dystanse – ok. 1,5 kilometra. W tej chwili biegam średnio 25 km tygodniowo, a moim celem jest 40 km. Kiedyś z niedowierzaniem patrzyłem na uprawiających sport kolegów, a teraz, gdy mam dwudniową przerwę w treningach, moje nogi domagają się wyjścia w teren.

Czy ma Pan swoje ulubione trasy?

Uwielbiam biegać po Wale Wiślanym. Można tam spotkać wielu biegaczy, podobnie jak ja zmęczonych, ale zadowolonych. Kiedy chcę pobiegać sam, wybieram ścieżki wzdłuż ul. Modlińskiej, lasy sąsiadujące z Jabłonną lub asfaltowe drogi w Bukowie.



Zdjęcie: M. Banaszkiwicz

Czy Pańskim zdaniem tereny Białoleńki sprzyjają osobom, które chcą być aktywne fizycznie?

Jest sporo miejsca do biegania i spacerów. Mamy basen, parki, a dla dzieciaków – place zabaw. Najbardziej podoba mi się wspomniany już wcześniej Wał Wiślany i Park Henrykowski, w którym jestem praktycznie raz w tygodniu z całą rodziną. Ucieszyłbym się oczywiście, gdyby powstało tu jeszcze jedno miejsce, np. na kształt Pól Mokotowskich. Nie można jednak narzekać, bo jest dobrze.

Co doradziłby Pan osobom, które chciałyby zadbać o swoją kondycję i wygląd?

Trzeba znaleźć taki rodzaj aktywności, który będzie nam sprawiał przyjemność i zastanowić się, dlaczego chce się to robić. Ważne, by stale wyznaczać sobie krótkoterminowe cele, np. miesięczne, a potem realizować je małymi krokami. No i nie pozwalać sobie na dyspensy. Wtedy na pewno się uda i będą widoczne efekty.

Rozmawiała
Sylvia Ciszynska

BSA Pro Tour z Białoleńki jedzie na mistrzostwa świata



Zbiory BSA Pro Tour

Kończące się wakacje były bardzo udane dla naszej białoleńskiej grupy kolarskiej BSA Pro Tour, która osiągnęła w tym sezonie sukcesy we wszystkich kategoriach wiekowych.

Trzeba zacząć od żaków i młodzików, którzy drużynowo zwyciężyli w 2 etapach Mini Tour de Pologne, poprzez dominację na Drużynowych Mistrzostwach Polski, gdzie kolarze z BSA wywalczyli 3 złote, dwa srebrne i jeden brązowy medal, zajmując I i II miejsce wśród kobiet; I, II i IV miejsce w kat. juniorów oraz I i III w kat. Elity.

Jednak największy sukces to uzyskanie kwalifikacji (poprzez starty w cyklu wyścigów kwalifikowanych jako cykl Pucharów Świata UCI MTB MARATHON SERIES) aż 7 zawodników na mistrzostwa świata, które zostaną rozegrane w październiku we Francji. Mistrzowskie kwalifikacje uzyskali: Aleksandra Dubiel, Agnieszka Zych, Mariusz Marszałek, Adrian Jusiński, Piotr Truszczyński, Michał Ziulek i Artur Miazga. Trzymamy mocno kciuki i życzymy sukcesów na najważniejszej kolarskiej imprezie w tym roku.

Roman Stachurski

Białoleckie spacerory fotograficzne z Żubrem

Są młodzi, aktywni, zainteresowani sportem i kulturą. Połączyło ich to, że poza studencką codziennością chcieli zrobić „coś więcej”... i najlepiej „coś kulturalnego”. Tak powstało Stowarzyszenie Kulturalno-Sportowe Żubr.

Członkowie stowarzyszenia działają lokalnie, tworząc projekty adresowane do mieszkańców i realizując międzynarodowe wymiany młodzieży. Ich działania kulturalne i sportowe opierają się na zasadach edukacji nieformalnej, czyli nauki przez praktykę. W edukacji nieformalnej nie ma nauczycieli i uczniów; są liderzy, a uczestnicy uczą się od siebie nawzajem w relacji poziomej. Jednym z lokalnych działań stowarzyszenia są spacerory fotograficzne, których celem, poza nauką fotografowania, jest przybliżenie mieszkańcom mało znanych, a często bardzo ciekawych i wartych uwiecznienia przestrzeni miasta. W związku z tym, poza cyklicznymi spotkaniami z fotografem, organizatorzy zapraszają również na przechadzki z przewodnikiem, który w przystępny sposób odkrywa przed spacerowiczami historię dzielnicy. Białolecka część projektu wystartowała wiosną 2012 r. Do tej pory „Żubr” oprowadził mieszkań-

ców dzielnicy po byłym hotelu pracowniczym FSO, industrialnych terenach Zerania oraz wprowadził uczestników zajęć w tajniki fotografii portretowej (w parku przy ul. Strumykowej) i sportowej (okolice BOS-u).

Na pytanie, czy spacerory fotograficzne są dla wszystkich, Tomasz Przychodzień – członek stowarzyszenia „Żubr” i instruktor spacerorów fotograficznych odpowiada stanowczo: – Tak. W spacerorach może brać udział każdy, bez względu na wiek, poziom umiejętności i posiadany sprzęt. Zdarzyło się, że w jednym ze spacerorów wziął udział uczestnik zaopatrzonej jedynie w telefon komórkowy z opcją aparatu. Dla niego również uczestnictwo w zajęciach okazało się pożyteczne. Pewne podstawowe umiejętności jak kadrowanie czy kompozycja są uniwersalne. Czasem patrzymy na obiekt, który wydaje nam się fajny i wart tego by go sfotografować, a potem, kiedy oglądamy go na zdjęciu, oka-



Jacek Kłopotowski

Wisła o poranku – Jacek Kłopotowski

zuje się, że nie wygląda on już tak dobrze, a my nie wiemy dlaczego. A czasem wystarczy, by ktoś bardziej doświadczony podzielił się swoją wiedzą i już są pożądane efekty – mówi instruktor. Telefon komórkowy czy najprostsza kompaktowa cyfrówka nie nadają się oczywiście do wszystkiego, dlatego uczestnicy spacerorów, kiedy zaistnieje taka potrzeba, mogą skorzystać z bardziej zaawansowanego sprzętu należącego do instruktora. Białoleckie spacerory fotograficzne

są otwarte dla wszystkich, ale ze względu na komfort pracy grupa nie może liczyć więcej niż 12 osób. Zapisy prowadzone są telefonicznie pod numerem: 691 286 789 lub elektronicznie: skszubr@gmail.com. Terminy spotkań są dostępne na stronie internetowej www.bialoleka.waw.pl w kalendarzu zapowiedzi.

Projekt współfinansowany przez Miasto Stołeczne Warszawa. Organizator: ŻUBR Stowarzyszenie Kulturalno-Sportowe. AW

Nasza Godzina „W”

1 sierpnia 1944, godzina „W”. Tę datę nietrudno zapamiętać. Jest obecna we wszystkich podręcznikach do historii, a każdego roku przypominają nam ją media. Co roku 1 sierpnia miasto na chwilę zamiera.

Istnieje jednak jeszcze jedna data, która powinna zostać na trwałe zapisana w pamięci mieszkańców Białoleki – 21 września 1944 r. Jest to dzień śmierci żołnierzy AK Obwodu „Obroża” – żołnierzy Powstania Warszawskiego, walczących

na terenie obecnej Białoleki.

„Obroża” to kryptonim VII Obwodu Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej, który działał od 1940 r. i brał czynny udział w Powstaniu Warszawskim. Teren dzisiejszej Białoleki stanowił I rejon „Obroża”,

gdzie trwały walki w pierwszych dniach sierpnia 1944 r., a później część oddziałów wycofała się do okolicznych lasów, zaś jeden z batalionów „Obroża” – batalion „Znicz” wsparł grupę „Kampinos” w akcji pod Polesiem Nowym w Puszczy Kampinoskiej. W walkach tych zginęło sześciu żołnierzy „Znicza”. To właśnie ich śmierć upamiętniają co-

roczne uroczystości 21 września. Tegoroczne obchody 68. już rocznicy rozpoczną się Mszą św. w kościele św. Jakuba Apostoła przy ul. Mehoffera 4 o godz. 12.30, a po niej na Cmentarzu Tarchomińskim odbędzie się Apel Poległych z udziałem wojskowej asysty honorowej z Batalionu Reprezentacyjnego WP.

AW



Zbory redakcji

Kulturalny rozkład jazdy

- **16 września, godz. 19.00.** V cykl koncertów – Malarze słowa pt. „Życie według Kameleonów”. Białolecki Ośrodek Kultury, ul. van Gogha 1. Wstęp za zaproszeniami.
- **21 września, godz. 12.30.** Uroczystości patriotyczne związane z obchodami 68. rocznicy Powstania Warszawskiego i śmierci Żołnierzy AK „Obroża”.
- **25 września, godz. 19.00.** Zatrzymujemy wakacje i klimat letniej przygody w książce „Byle dalej, czyli w 888 dni dookoła świata” Marty Owczarek i Bartka Skowrońskiego. Białolecki Klub Książki – Czytelnia Naukowa nr XX, ul. van Gogha 1.
- **28 września, godz. 18.00-21.00.** „Nasz głos w świecie” – warsztaty śpiewoterapii dla mieszkańców Dzielnicy Białoleka oraz mieszkańców CPB MONAR-MARKOT. Białolecki Ośrodek Kultury, ul. van Gogha 1. Wstęp wolny.
- **29-30 września.** VII Festiwal Garażowych Zespołów Rockowych – „Dobra strona rocka”. Białolecki Ośrodek Kultury, ul. van Gogha 1. Więcej: www.rockfestival.waw.pl.

Czas na kulturę

Ruszył rok szkolny, a wraz z nim zapisy na zajęcia artystyczne w Białoleckim Ośrodku Kultury. Kto nie chce nudzić się w długie jesienne lub zimowe dni, powinien czym prędzej wybrać dla siebie odpowiednią sekcję zainteresowań. Przebierać można również w propozycjach weekendowych. Znaczną część repertuaru wypełnią teatry, ale nie zabraknie także wydarzeń dla dzieci oraz gwiazd estrady na białoleckiej scenie.

Białoleckie Zagłębienie Teatralne

Gimnazjaliści i licealiści stowarzyszeni w Teatrze Działań Twórczych we wrześniu powrócą na „Lekcje”. Teatralne widowisko, które powstało na podstawie „Lekcji” oraz „Nosorożca” Eugene’a Ionesco, osadzone jest w klimacie pełnym strachu i grozy. W sam raz na początek roku szkolnego...

Tydzień później TDT wznowi swój wielki przebój, któremu zawdzięcza stałe grono wiernych widzów – klasyczną komedię Szekspira „Sen nocy letniej”. To prawdziwe widowisko o charakterze nie tylko dramatycznym, ale i muzyczno-tanecznym, z piosenkami, partiami choreograficznymi i ciekawą oprawą plastyczną. Słynnej komedii towarzyszy pogodny nastrój, który udziela się odbiorcy. Być może ułatwi to widzom pożegnanie lata.

Niezawodna Kompania Teatralna Mamro pod koniec września wystawi „Libertyna”. Głównym bohaterem komedii jest Denis Diderot – XVIII-wieczny myśliciel francuski, współtwórca pierwszej w historii encyklopedii. Akcja sztuki rozgrywa się w dniu, w którym sławny wolnomyśliciel do swojej encyklopedii wprowadza hasło „moralność”, a przy jego swobodnym stylu życia, nie będzie to takie proste.

Pierwszy weekend października należeć będzie do CoMety. Zespół przypomni „Kopciucha” Janusza Głowackiego – niezwykle opowieść o życiu pensjonariuszek zakładu wychowawczego. Sztuka ukazuje siłę przedstawicieli tzw. czwartej władzy i ich bezwzględne metody pozbawione granic w drodze do wyznaczonego celu.

Tydzień później teatr Akt-em zaprosi na „Salkę myśliwską” według sztuki „Stół dla kobiet w sali myśliwskiej” Wiktora Mereżko. To synergia śmiesznego tragizmu i tragicznej śmieszności. Podczas trwającego prawie trzy godziny spektaklu przez scenę przewinie się całe spektrum intrygujących postaci, które połączy

obląkańcza potrzeba znalezienia kozła ofiarnego.

Białolecka Scena Estradowa

Michał Bajor, który będzie gwiazdą październikowej sceny muzycznej, karierę estradową rozpoczął mając niespełna 13 lat. Wychował się na piosenkach znad Sekwany, a jego frankofońskie zainteresowania pogłębił udział w spektaklu muzycznym „Brel” w Teatrze „Ateneum”. Spektakl stał się wielkim wydarzeniem, a Bajor został okrzyknięty przez publiczność i krytykę następcą wielkich francuskich bardów. Niedawno artysta wydał swój 17. album „Od Piaf do Garou”, zawierający piosenki



Michał Bajor

francuskie. W BOK wystąpi w recitalu promującym nowy krążek. Podczas koncertu usłyszymy utwory z repertuaru takich znakomitości muzycznych jak Édith Piaf, Charles Aznavour, Yves Montand, Gilbert Bécaud czy Garou. Wszystkie w mistrzowskich tłumaczeniach Wojciecha Młynarskiego i stylowych aranżacjach Wojciecha Borkowskiego. Opowie również historie związane z wykonawcami i śpiewanymi piosenkami. Przed nami wyjątkowy wieczór, pełen piosenek li-



„Kopciuch”

rycznych, melodyjnych, dramatycznych i komediowych.

Białolecka Scena dla Dzieci

Zapraszamy najmłodszych na pełne humoru i śpiewu spotkanie pt. „Muzyczny kogel-mogel”. Jakie przygody spotkają mieszkańców muzycznego królestwa tym razem? Podczas podwieczorku, odbywającego się w ogrodzie, pojawią się nieproszeni goście. Nie dość, że przybędą bez uprzedzenia, będą zakłócać spokój, niszczyć kwiaty i trawę, zjedzą wszystkie ciastka, będą niemili i nadąsani, to jeszcze okaże się, że oczekują gościny i pomocy. Któż to taki? Mali widzowie przekonają się w przedostatnią niedzielę września.

Galeria przy van Gogha

We wrześniu i pierwszych dniach października BOK jako pierwszy spośród warszawskich ośrodków kultury, zaprezentuje prace plastyczne dzieci z warszawskich przedszkoli nagrodzone w konkursie „Warszawa Mistrzem Europy”. Konkurs został zorganizowany w ramach II Warszawskiego Festiwalu Edukacji Kulturalnej. W bieżącym roku szkolnym wystawa będzie prezentowana kolejno we wszystkich dzielnicach stolicy.

Następnie zaprosimy na wernisaż malarstwa Jana Treugutta. Zróżnicowane tematycznie obrazy pochodzące z różnych okresów twórczości artysty złożą się na wystawę pod wymownym tytułem „Reminiscencje”. BOK



Aut. Jan Treugutt

Kalendarium imprez BOK

15.09, godz. 18.00

Wieczór z Teatrem Działań Twórczych

„Lekcje” – spektakl na podstawie „Lekcji” oraz „Nosorożca” Eugene’a Ionesco
reż. Maciej Czuchryta, Dominik Wendołowski
Wstęp wolny, obowiązuje rezerwacja miejsc

22.09, godz. 18.00

23.09, godz. 18.00

William Szekspir „Sen nocy letniej”
Teatr Działań Twórczych,
reż. Aneta Muczyń
Wstęp wolny, obowiązuje rezerwacja miejsc

23.09, godz. 13.00

Białolecka Scena dla Dzieci
„Muzyczny kogel-mogel” z cyklu „W Królestwie Muzyki”
scen. i reż. Ewa Szawłowska
Bilety: 15 zł

30.09, godz. 20.00

Eric-Emmanuel Schmitt
„Libertyn”
Kompania Teatralna Mamro,
reż. Grzegorz Reszka
Wstęp wolny, obowiązuje rezerwacja miejsc

5.10, godz. 19.00

6.10, godz. 18.00

Janusz Głowacki „Kopciuch”
Teatr CoMeta,
reż. Jolanta Sikorska
Wstęp wolny, obowiązuje rezerwacja miejsc

7.10, godz. 17.00

Wernisaż wystawy prac malarzkich Jana Treugutta pt. „Reminiscencje”
Wstęp wolny

7.10, godz. 18.00

Recital Michała Bajora
„Od Piaf do Garou”
Bilety: 40 i 30 zł

13.10, godz. 18.00

Wiktor Mereżko
„Salka myśliwska” wg sztuki „Stół dla kobiet w sali myśliwskiej”
Teatr Akt-em,
reż. Żanna Gierasimowa
Wstęp wolny, obowiązuje rezerwacja miejsc



mieszkaś w Białolekę?
Zamelduj się
i odbierz nagrodę

Więcej: www.bialoleka.waw.pl



Czas Białoleki – bezpłatny miesięcznik Urzędu Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy
Adres redakcji: ul. Modlińska 197, 03–122 Warszawa, tel. 22 510 33 51
www.bialoleka.waw.pl e-mail: redakcja@bialoleka.waw.pl
 Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych z zastrzeżeniem prawa do ich redagowania i skracania oraz zmiany tytułów.

Redaguje Wydział Promocji i Komunikacji Społecznej:
 Bernadeta Włoch-Nagórny, Dorota Nowakowska, Sylwia Ciszzyńska,
 Agata Włodarczyk
Skład i łamanie: Bronowski Studio, **Druk:** LM Promotion
Korekta: Wojciech Tomkiel, **Nakład:** 10 000 egz.